

Angebot für VeranstalterInnen

# Lebendige Stimme - Lautlust

## Ein Tagesworkshop in Ihrer Stadt!



### Stimmbefreiung, Selbstausdruck & kreatives Tönen nach der Methode VOICEFLOW® mit Regina Lindinger

Wir verbinden das Vergnügen an Lauten, Tönen und Klängen mit einer intensiven und sehr heilsamen Atem- und Stimmarbeit. Mal spielerisch lustvoll, mal tief in uns hinein spürend, lassen wir die verschiedensten Töne aus uns heraus fließen, wobei wir immer den eigenen Impulsen folgen. So erwecken wir den ganzen Körper zum Klang-Instrument. Eine Kombination aus dynamisch-vitalisierenden Praktiken und subtiler Atem-, Bewegungs- und Klang-Wahrnehmung bringt diesen Prozess ins Rollen. WICHTIGE BASISARBEIT für die Sprech- und Singstimme! Teilnahme wird als Fortbildung bescheinigt. (Für ca 8-15 Personen)

- den „nächst-besten Ton“ erlauben – die Ausdrucksmöglichkeiten erweitern
- unser volles Klangpotential entfalten – Vibration als ganzkörperliche Erfahrung
- Selbstvertrauen stärken – Einklang und Verbundenheit erleben

**Raum:** ca 60 qm, Parkett- / Teppichboden: bodenwarm, gepflegt, unmöbliert, lautgeschützt und lärmertprobt! Nicht einsehbar (Vorhänge oder Rollos) mildes Licht / Dimmer. Decken, Matten, feste Sitzkissen, CD/MP3-Abspielgerät, evtl. Mikrofon / Headset

**Termin:** Datum nach Vereinbarung, gerne von 10 - 18 Uhr, Mittagspause ca 90 Min.

**Kosten:** pro Person € 125.- bzw. Preis nach Vereinbarung – festes Basishonorar plus prozentuale Beteiligung – zuzügl. 19% Mwst, Reisekosten und ggf. Übernachtung im Hotel. Für den Veranstalter / Organisator ist die Teilnahme kostenfrei.

**Mitzubringen:** Leichte, lockere, aber auch wärmere Kleidung und warme Socken. Je nach Bedarf eigene Kuscheldecken, Mineralwasser, evtl. eine Kleinigkeit zum Essen

**Weitere Infos:** REGINA LINDINGER, Landwehrstr. 52, 80336 München  
Telefon 089-5380201 \* [info@lebendige-stimme.de](mailto:info@lebendige-stimme.de) \* [www.lebendige-stimme.de](http://www.lebendige-stimme.de)

**\*\*\* Konzert:** Ein Workshop lässt sich auch gut in Verbindung mit einem Konzert organisieren – z.B. am Vorabend oder am Tag danach. Konditionen auf Anfrage

---

## Zur Person: Regina Lindinger – Lebendige Stimme

Seit über 30 Jahren frei schaffende Sängerin, Musikerin & Seminarleiterin im In- und Ausland. Studium am Konservatorium München. Eigene Lieder, Lyrik & Mund-Art; Konzerte, Tourneen, Rundfunk, TV. Mehrere CDs in eigener Produktion (Aufbruch - Jahreszeiten - Dongora u.a.). Experimentelle Projekte, meditative Musik, heilende Stimmarbeit. Mutter von zwei Kindern. Entwicklung der Methode VOICEFLOW®. Therapeutisch mit den verschiedensten „Wassern gewaschen“ - erfahren in Bioenergetik und Gestalt, Taketina, Trance und Ekstase bis hin zu Wehensingen, Sky Dancing Tantra und Schamanischem Heilen.