



VOICEFLOW® mit Regina Lindinger

# Lebendige Stimme Ferienseminar auf Korfu 03. – 10. Juni 2017

Stimmbefreiung & Lautlust – Körperklang & Trommelsang  
Selbstheilung & kreatives Tönen – für Frauen und Männer

In dieser Ferienwoche verbinden wir das spontane Vergnügen an Lauten, Tönen und Klängen mit einer intensiven Atem- und Stimmarbeit namens VOICEFLOW®. Wir nutzen die wohltuende, ja sogar verjüngende Wirkung körpereigener Töne auf die Organe und heilen „Gleiches mit Gleichem“. Spezielle Energie-Übungen helfen uns, auch die kreative Kraft des Beckens in den Klang zu integrieren. Die bewusste Begegnung mit unseren „un-erhörten“ Tönen führt uns zur innersten Quelle, zu Lebensfreude, Gesundheit und echter Ausdruckskraft. (Kurszeit 5x ca 3 Std. nach Absprache) KONZERT in Planung - für Teilnehmer frei.

- Den Alltag hinter sich lassen – Entspannung und Erholung mit Spaß und Tiefgang
- Erwecken aller Körpersinne – Meditationen, Massage, Tanz – vielseitige Inspiration
- Genießen von Lautkraut und Tönschön, Schreifrei und Lachwach – das Lied der Stille
- Öffnung der Sprech-, Sing- und Emotionalstimme ohne „richtig“ oder „falsch“
- Zwei schöne Strände (zu Fuß 10-15 Min.) Wanderungen, Ausflüge etc

Unsere Ur-Töne wieder entdecken - neue Kräfte schöpfen  
Tönen, Klingen und Vibrieren als ganzkörperliche Erfahrung

**Ort:** Ein sehr schönes Seminarzentrum bei Agios Stefanos im Nordwesten der Insel  
Ankunft im Flughafen Korfu-Stadt, Abholung/Transfer inclusive (ca 1 Stunde). Feine  
vegetarische Vollwertküche, reichhaltiges Frühstücksbuffet & großes Abendessen

**Termin:** 03.-10.Juni 2017 (Sa bis Sa) Verlängerungswoche vorher/nachher möglich

**Kosten:** ab 825.- incl. HP/DZ/Transfer, zuzügl. Flug je nach Tagesstarif, Anmeldung bei  
Regina Lindinger, Abwicklung über den Reiseveranstalter (Enthaltener Kurspreis € 355)

**Anmeldung: frühzeitig!** Info: Regina Lindinger, Landwehrstr. 52, 80336 München  
Telefon +49-(0)89-538 02 01 \* [www.lebendige-stimme.de](http://www.lebendige-stimme.de) \* [info@lebendige-stimme.de](mailto:info@lebendige-stimme.de)

**Empfehlung: CD BORDUN** – Instrumentaler Klangteppich **ohne Gesang** zum eigenen  
Improvisieren! Weitere CDs, Infos, Videos, Hörproben & Termine im Internet (s.o.)

(Copyright: Regina Lindinger – [www.lebendige-stimme.de](http://www.lebendige-stimme.de))

REGINA LINDINGER - Seit über 30 Jahren als freie Sängerin, Musikerin  
& Seminarleiterin im In- und Ausland unterwegs. Studium am RS-  
Konservatorium München. Eigene Lieder, Lyrik & Mund-Art; Konzerte,  
Touneen, Rundfunk, TV. Mehrere CDs in eigener Produktion („Aufbruch“  
- „JahresZeiten“ - Gruppe „Le Goût“ - „Dongora“ u.a.) Experimentelle  
Projekte, meditative Musik, heilende Stimmarbeit. Mutter von zwei  
Kindern. Entwicklung der Methode VOICEFLOW®. Therapeutisch mit den  
verschiedensten „Wassern gewaschen“ - erfahren in Bioenergetik und  
Gestalt, Taketina, Trance und Ekstase bis hin zu Wehensingen, Sky  
Dancing Tantra und Schamanischem Heilen. Ich freue mich auf Euch!

