



VOICEFLOW[®] mit Regina Lindinger

Lebendige Stimme Workshop in München 26. Oktober 2016

Stimm-Erfahrung, Stimmbefreiung, kreatives Tönen
Emotionaler Selbstausdruck – Körperklang zur Selbstheilung

Wir verbinden das spontane Vergnügen an Lauten, Tönen, Klängen und Gesängen mit einer intensiven und sehr heilsamen Atem- und Stimmarbeit namens VOICEFLOW[®]. Mal spielerisch lustvoll, mal tief in uns hinein spürend, lassen wir die verschiedensten Töne aus uns heraus fließen, wobei wir immer den eigenen Impulsen folgen. So erwecken wir den ganzen Körper zum Klang-Instrument und fangen an, auf uns zu hören. Eine Kombination aus dynamisch-vitalisierenden Praktiken und subtiler Atem-, Bewegungs- und Klang-Wahrnehmung bringt diesen Prozess ins Rollen. Wichtige Basisarbeit auch für die Sprech- und Singstimme!

- den „nächst-besten Ton“ erlauben - etwas völlig Ungeplantes entstehen lassen
- unser volles Klangpotential entfalten – dem Puls des Augenblicks „ge-horchen“
- eine immer neu klingende Gegenwart erleben – der Energiewelle folgen
- Vibration als ganzkörperliche Erfahrung – Einklang und Verbundenheit
- Die Teilnahme wird als Fortbildung / Weiterbildung bestätigt

Ort: München, Studio Monika Willems, Landsberger Str. 205 C (Laim)

Termin: Mittwoch 26.10. 2016, 18 – 22 Uhr, incl. kleine Zwischenpause

Kosten: € 60 incl. 19% Mwst. – Für Verpflegung und Unterkunft bitte selbst sorgen.
Adressen von Hotels und Pensionen auf Anfrage, Läden und Restaurants in der Nähe.

Mitbringen: Leichte, lockere, aber auch wärmere Kleidung und warme Socken.
Ein bis zwei kuschelige Decken, Mineralwasser, evtl. eine Kleinigkeit zum Essen

Anmeldung: frühzeitig! Info: Regina Lindinger, Landwehrstr. 52, 80336 München
Tel. 089-5380201 * Fax 032-222-431-341 * info@lebendige-stimme.de * www.lebendige-stimme.de

✂ ----- ✂

Anmeldung Workshop am in (für 1-2 tägige Workshops)

Name e-mail

Telefon Fax mobil

Straße PLZ-Ort

€ sind rechtzeitig überwiesen

auf Kto Nr. 833137, Sparkasse Landsberg (IBAN: DE73 7005 2060 0000 833137, SWIFT-BIC: BYLADEM1LLD)

Der Platz im Kurs wird nach Zahlungseingang reserviert; es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn werden 15% der Gebühr fällig, bis 2 Wochen 50%, dann 100%, es sei denn, der Teilnehmer weist geringeren Schaden nach. Bei Stellung einer Ersatzperson entsteht nur eine Gebühr von € 25. Bei versäumter Kurszeit oder Abbruch kein Anspruch auf Ersatz. Bei Ausfall des Kurses: Rücküberweisung der Gebühr, keine weiteren Ansprüche. Mit diesen Konditionen bin ich einverstanden. Ich nehme in eigener Verantwortung teil.

Bitte schicken Sie mir eine Liste von Hotels/Pensionen zur Übernachtung in München

Ort, Datum Unterschrift